

HovedHusets Nyhedsbrev

Dette er nytårs-udgaven af HovedHuset Nyhedsbrev og vi ønsker at takke alle for deres tålmodighed og vi ønsker alle at 2009 bliver et rigtig godt år.



I dette nummer:

Highlights 2008	1
Ansigtet mod Arbejdsmarkedet	1
Teater på Kofoedsskole	1
Julehygge i HH	2
Møn på slap line	2
Medlemmer i HovedHuset 2008	2
Jobsøgning	3
Highlights fra 2008	3
Bente - et medlem i arbejde	3
Highlights 2008 fortsat	3
Kalender og referat info	4

Highlights fra 2008

Prolog: Det nye år er i gang og, denne nytårsudgave er vel lidt sent ude? Det er derfor lidt vidtløftigt at proklamere glædelige ønsker for hvad der måtte komme. Under alle omstændigheder har det forgangne år haft mange interessante aspekter der vel alle fortjener en tilskyndelse for opmærksomhed, men redaktionen har udvalgt disse følgende begivenheder:

Januar

Fru Remmen var på besøg 29. Jan. 08, for at høre om HovedHuset

Marts

5. marts havde HKH Kronprinsesse Mary arbejdsmøde med Hjerneskadeforeningen og Ulla i HovedHuset.

11. marts var Rambøll og en person fra Arbejdsmarkedsstyrelsen i HH. for deltagelse i en evalueringsworkshop omkring HH.

25. - 27. Besøg fra Australien af Nola McPheeder gerne ville have inspiration til start af et Club-House for hjerneskadede i Australien.

April

HovedHusets kor sang 2. April i Karetmagerporten ved deres 40 års jubilæum - det gik rigtig godt

Marie, en stud. Mag. ved Humanistisk Fakultet, Københavns Universitet var i HH 8. April og anvender HH som opgave/projekt - grundlag på sprogpsykologi fakultetet.

Ansigtet mod Arbejdsmarkedet

I midten af december måned var Lise og Dorte Camilla på besøg hos Microsoft i Hellerup. De havde en aftale med en HR manager, som havde indvilget i at svare på et par spørgsmål i forbindelse med ansættelse og fastholdelse af medarbejdere med erhvervet hjerneskade. Spørgsmålene var rettet mod en behovsanalyse af konsulenttjenesten: hvilke erfaringer har Microsoft gjort sig med hjerneskader? Hvilke udfordringer og muligheder ser hun i at ansætte medarbejdere med et handicap? Kunne hun forestille sig, at Microsoft ville gøre brug af en konsulenttjeneste i det tilfælde, at en medarbejder skulle blive ramt af en blodprop, hjerneblødning eller på anden måde slå hovedet.

HR manageren var meget positiv indstillet overfor konsulenttjenesten. De har selv erfaret, at det kan være svært at håndtere en hjerneskade uden hjælp. Hun ville gerne i fremtidige situationer benytte sig af konsulenttjenesten til at forstå kapacitetsnedsættelsen, følgerne og hvordan virksomheden kunne skabe de bedste rammer for medarbejderen.

Lise og Dorte Camilla spurgte selvfølgelig også til, om hun hos Microsoft kunne se nogle muligheder for at ansætte en senhjerneskadet. Det ville hun gerne, under forudsætning af, at det var en person med de nødvendige it relaterede spidskompetencer. Hvis ikke personen har de kompetencer var hun bange for, at det ikke ville blive en succesoplevelse for den senhjerneskadede da Microsoft er en performance og videns baseret virksomhed.

Fortsættes side 3



Teater på Kofoedsskole

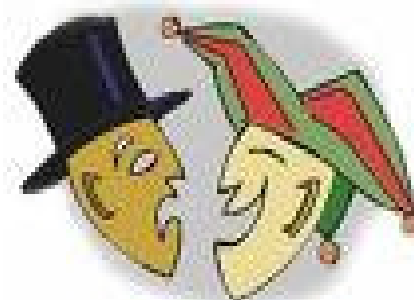
Af Michael

Fredag d. 12/12 var der teater på kofoed skole inspireret af forskellige folkeeventyr og forfattere som H.C. Andersen, Holberg, Antionne De Saint-Exupéry, Dante og Homer.

Forestillingen skildrer vandringer igennem stemninger: Paradis- Udstødelse- Fristelse- Helvede- Inspiration og Frelse. Skuespillerne tog udgangspunkt i de forskellige eventyr og skildrede de forskellige stemninger gennem musik og

dans. Stykket var lidt langtrukket, men man kunne vel få et godt indtryk af et professionelt arbejde med ligeså motiverede medvirkende. Personligt prøvede jeg at sætte mig lidt i nogle af skuespillernes sted, for eksempel ved den overbevisning der blev sunget med!

Jeg beundrer, at man kan stå foran publikum og synge en hel sang med denne entusiasme.





Julehygge - og afslutning på årets aktiviteter i HovedHuset

Af Mette

18. December 2008 holdt HovedHuset julehygge for nuværende og tidligere medlemmer samt personalet.

Der var 30 der havde meldt deres ankomst, og dagen gik med forberedelse af arrangementet. Nuværende medlemmer dækkede borde, pyntede op, forberedte frugt, småkager, gløgg og hvad der ellers skulle på bordene.

En tidligere aktiv i HH havde bagt kager til arrangementet. Disse kager var et dejligt indslag oven i de andre



lækkerier.

Indbydelserne anførte, at alle burde medbringe en indpakket gave til en værdi på max. 20 kr. Disse pakker blev samlet på "disken" sammen med nogle sponsorgaver som huset havde modtaget i løbet af året, og efter alle havde spist æbleskiver,

Møn på slap line – af Claus

Et hold her fra HovedHuset bestående af Ulla, Annette og Claus var i november på Møn for at holde foredrag for senhjerneskadede og deres pårørende, der var på et weekendkursus. Holdet fra HovedHuset blev budt velkommen med klapsalver – derfor skulle der også være kød på foredragene! Både de senhjerneskadede og de pårørende fik valuta for klapsalverne. Holdet fra HovedHuset med Ulla i spidsen lagde ud med at fortælle om HovedHusets grundlag, og der blev lagt vægt på grundstenen "Clubhouse-modellen", og på hvordan denne kan banen vejen til meningsfuld beskæftigelse for senhjerneskadede personer.

drukke gløgg, og hvad vi ellers havde lyst til, blev der uddelt 2 raflebægre med en terning, og reglerne for spillet om pakkerne blev forklaret af Lene.

Har du lyst til at spille legen med familie eller venner, beskrives reglerne her:

Første runde:: Slå med terningen en gang.



Hvis du slår en sekser må du tage en gave fra bunken, efter eget valg .

Når alle pakkerne er taget, fortsættes til *Anden runde*: Minuturet sættes til at tælle ned - helt vilkårligt. Nu må deltagerne tage pakker fra hinanden, når de slår en sekser.

Der var stor aktivitet under spillet, og hurtigt blev nogle af pakkerne favoriseret og kom i kraftig cirkulation.

Det var første gang Annette holdt foredrag og som Annette selv har sagt: "I ugerne op til 'seancen' var jeg meget nervøs for hvordan det skulle gå. Det var også svært at skrive indlægget; hvordan skulle det konstrueres, hvor meget skulle der med omkring mit forløb og hvor dybt skulle jeg gå med tingene? Det gik over al forventning og var al besværet værd. En god oplevelse som jeg betragter som en lille sejr!" Den store lyriker Claus fortalte noget om ankre til det nye liv! Han brugte sine fortællinger - med fabelagtige eventyrer; som kan lyde: Jeg følte, at jeg var omfavnet af drømme...

Det var med til at gøre spillet både sjovt og spændende.

Efter julelegen og pakkerne blev pakket ud og beundret, sang HovedHusets kor under ledelse af Kajsa nogle sange og bagefter var der



fælles sang med deltagelse af alle de tilstedeværende.

Arrangementet sluttede ca. kl. 17.00, hvorefter der blev ryddet op og ønsket god jul og et godt nytår til alle. Første dag igen i HovedHuset i 2009 var den 6. Januar 2009.

Til slut vil jeg lige nævne, at det er dejligt at se så mange tidligere aktive medlemmer i HovedHuset deltage med så stor energi, i et sådant arrangement, samt lysten til at være med til at løse alle opgaverne.

HH's Medlemmer

I løbet af 2008 har HovedHuset fået 14 nye medlemmer – og flere er allerede på vej.

I dag er 5 medlemmer i fleksjob, mens 2 er i beskyttet arbejde og en er i arbejde med løntilskud for pensionister. Endnu et medlem er i uddannelse.

Hele 8 medlemmer er i frivilligt arbejde, på en lang række områder – nogle arbejder fra huset mens andre arbejder ude.



Bente - et medlem i beskæftigelse

Af Bente

Da jeg, som tidligere fortalt (1. Udg. Nr. 1) er startet på fleksjob i Coop Danmark i en regnskabsafdeling, vil jeg gerne fortælle lidt om min start.. Jeg har været på job nu ca. 10 dage, og det er bare så fedt, at starte på job.

Det lyder måske mærkeligt, men folk skal nok selv have prøvet at sidde derhjemme, enten at se på tv eller læse en god bog og måske sidde og blunde lidt. Det er det dagen må gå med, når jeg har begrænsninger som følge af en halv side lammelse.

Det er bare super dejligt at have noget at stå op til og mærke, at der er nogen der kan bruge mig. Min arbejdstid er på 15 timer om ugen, og jeg har fået en mentorordning. Jeg har altså to søde piger jeg kan spørge til råds når det er nødvendigt, de er begge eksperter på hver deres område. Coop Danmark har fået betalt et antal timer, som så dæk-

ker den tid jeg benytter mig af deres hjælp.

Det betyder også, at der er tid til, at de kan vise mig nye opgaver, så det giver min arbejdsdag god afveksling. Det er en perfekt ordning. Den giver en god start i arbejdet. Det har været en rigtig god oplevelse med JSV (job på særlige vilkår), det har været en professionel hjælp der ydes af personen der deltog, jeg har fået tilbudt en ergoterapeut som kommer og hjælper mig på plads med hjælpemidler.

Jeg er sikker på, at det bliver en rigtig god start jeg får. Dejligt, at tingene begynder at virke, jeg har virkelig måtte kæmpe med mange ting, som burde være en selvfølge. Mit største problem er, at jeg har mistet min tidsfornemmelse, så jeg har anskaffet mig et elektrisk ur med alarm, det viser tydeligt tiden, og minder mig om, at nu skal jeg hjem.

Jobsøgning

Af Mette

Nu er det min tur til at søge job i den virkelige verden. Der er i HovedHuset startet et projekt op omkring jobsøgning. Det fungerer på følgende måde:

1. Medlemmet får udleveret en liste over virksomheder, som er godkendt til at have fleksjobansatte. Øvelsen går herefter ud på at finde de virksomheder, som kunne være interessante at få job i. Herefter findes telefonnummer på nettet.
2. Lise og Anne-Sofie ringer herefter til firmaet og får oplyst navnet på den person der ansætter folk i fleksjob.
3. Medlemmet skriver herefter en ansøgning til firmaet, og henviser til telefonsamtalen.
4. Måske giver anstrengelserne pote, måske ikke - men det er så bare synd for firmaet!

I skrivende stund har jeg søgt 21 jobs, som endnu ikke har givet pote. Det er heldigvis langt de fleste der giver tilbagemelding om, at de har modtaget ansøgningen, jobbet er besat til anden side, de ikke har nogen ledige stillinger. Der er nogle der overhovedet ikke reagerer. Det er irriterende. Men så er det bare på med vanten og finde nogle andre firmaer.

Juni Highlights 2008, Fortsat fra side 1

4. juni var der EU kontrolbesøg fordi EU kommissionen har givet tilskud til ClubHouse projektet - kommissions repræsentanten var fra Finland. Claus blev desuden interviewet af DR den måned.

Maj

20. til 23. maj 2008 var to fyre fra Mosaik Clubhouse i England, på besøg for at følge op på træningsopholdet i foråret 07 hos dem mht. etableringen af to enheder her i HH.

13. maj har HovedHuset fået trykt to informationsfoldere til hhv. voksne med erhvervet hjerneskade samt til sagsbehandlere, jobkonsulenter og ansatte i kommuner.

Juli

HovedHuset blev bevilget et tilskud på kr. 500.000 fra Remmens fond. Pengene ydes for driften af HH.

Claus er i radioen på P1

27. juni var vi på Havne- og kanalrundfart.

August

Hjerneaktivisterne er et hold i Grøndals centret for sen hjerneskadede og Frederik undersøger hvilke der er i gang i dag.

September

Tegne / male kursus startede 2. Sep. ved Mogens Jørgensen Psykoterapeut og Sygeplejerske.

Remmen fonden overrækker DKr. 500.000 til HH. HKH Kronprinsesse Mary - der som Hjerneskadeforeningens protektor, tog imod pengene - HSF fik også ½ mil. DKr.

25. Sep. Besøgte vi Grøndals Centret og 'Hovedaktivisterne' for se på mulige idrætsaktiviteter.

November

Studerende fra ergoterapeut skolen bruger HovedHuset som case til deres bacheloropgave. 29. november var Claus, Annette og Ulla på Møn og gav foredrag for et hold kursister i Hjerneskadeforeningen.

December

3. december var Lise og Dorte Camilla til møde med både Microsoft og Zealand Pharma ifm. HH's konsulent tjeneste til virksomheder for fastholdelse af medarbejdere - som rammes af hjerneskader, i fortsat beskæftigelse.



januar 2009

ti	on	to	fr
		1	2
6	7	8	9
13 Besøg på Kofoedskole	14 Maling/tegning	15 Besøg af Hjerneskadesam- rådet, Bornholm	16 Sang og Musik
20	21 Folketing Besøg	22	23 Sang og Musik
27	28 Jobbørs på Christians-	29	30 Sang og Musik

Fortællingerne

Fortællingernes (foredrag) gang i 2008; gik nye veje – da mange af medlemmerne fik lyst til at føre sig frem på den scene, som kun er værdig, hvis vi har noget at fortælle!

Vor "HovedHuset" er innovativ på den fremragende måde; der sker hele ti den nye tiltag i den verden vi befinder os i. Nogen skal kommunikere på den elegante måde; deres fortælling eller fore-

drag, på steder som en gymnastiksal, hvor vi kunne lugte madrasserne og deres fodsved; men publikum var alle tiders – det var kun et eksempel.

Vi kørte fra København klokken lort om morgenen til Møn, for at holde foredrag og fortælling for I fremmødte – som næsten alle kom fra Nordsjælland. Er det bare mig? Men det hører jo også med, dog ikke så tidligt næste gang.

Jeg er meget tilfreds med alle de medlemmer der vil fortælle om deres liv, stille sig på en scene og få de klapfaste applaus. Godt gået!

Af Claus

Anne-Sofies uddrag fra december måneds planlægningsmøder:

Informationer fra planlægningsmøde referaterne dec.08

HovedHuset får tit besøg fra samarbejdspartnere, som er interesseret i at høre om HovedHuset. I december havde vi besøg af medarbejdere og kursister fra CSV. Desuden havde HH besøg af Epilepsiforeningen.

I forbindelse med vor delprojekt "Konsulenttjenesten", var Lise og Dorte Camilla til møde hos Microsoft og Zealand Pharma om fastholdelse af medarbejdere med hjerneskade.

Vi afholdt ERFA møde 3. december

3 nye medlemmer er startet, Mirdita, Gazim og Jørgen, så nu er der igen 15 medlemmer i HH, efter jul kommer der 3 medlemmer mere.

Henning har besøgt ELM Group for at undersøge mulighederne for at komme i arbejdsprøvning hos dem.

Pernille L. har været på kursus i Idrætshuset, omhandlende kost og motion. Hun anbefaler varmt sådan et kursus.

Henrik er i Chile og hilser alle.