

HovedHuset's

Nyhedsbrev

Indhold	Side
25 års jubilæum	1
DHL stafetten 2010	2
1-2-3 Hop ud i det!	3
Barbeque Jens	4
Tur til stranden	5
Fernisering i Roskilde	6
Borgmesterbesøg i HH	7
Arbejdsprøvning	7
Reform af førtidspensions- og fleksjob loven	8
Praktikant for en dag	9
En tur til Flatø	10
Tanker om Beskæftigelse	11
Clubhouse Modellen	11

Vi kæmper videre

Af AOS

Har I problemer med læsning af Nyhedsbrevet? Jeg vælger at skifte farven på artiklerne, så de fremstår lidt bedre fra hinanden. Jeg har dog fået feedback på, at det er lidt

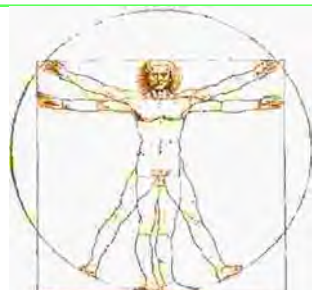
frustrerende for nogle læsere, at artiklerne hele tiden skifter farve. Denne udgave vil derfor kun være i 3 farver: blå, sort og rød. Hvis det heller ikke duer, så lad mig det vide!

25 års jubilæum for Lokal foreningen Storkøbenhavn - Hjernesgade foreningen i HovedHuset 9. september 2010

Af Dorte og AOS



Publikum er snart alle på plads i HovedHusets mødelokale, som i dagens anledning er konverteret til foredragssal.



Som det sig hør og bør, skal et jubilæum fejres.

Det skete også her i HovedHuset denne gang, fordi vi åbenbart har god

kapacitet til at klare en sådan afholdelse.

Torsdagen begyndte lovende, med godt vejr og et godt fremmøde af medlemmer til alle de opgaver der skulle klares. Opgaverne bestod af flytning af møbler (stole, skabe, reoler, borde), rengøring af samme, opdækning, rengøring og i den dur. Vi fik det hele overraskende hurtigt på plads og kunne tilmed slappe lidt af imellem opgaverne. Vi er sørme en gæv flok arbejdsduelige størrelser.

Efterhånden blev klokken hen ad 14:00 og de mange tilmeldte gæster begyndte at dukke op.

Der blev fuldt hus, og gæsterne fandt deres pladser i vores store mødelokale, som i dagens anledning var lavet om til foredragssal.

Lone Hertz var inviteret til at holde foredrag. Hun havde valgt emnet livskvalitet, et begreb hun mener skifter fra kultur, religion, nation, generation, familie, fra dag til dag, og fra skæbne til skæbne.

Foredraget bragte hende vidt omkring fra Mother Therasas citater, til digte skrevet af hjerneskadede, lyrik af Halfdan E., fremførelse af en monolog skrevet af en enlig mor og en historie af H. C. Andersen.

Efter foredraget blev alle stolene ryddet af vejen, og der blev gjort plads til receptionsbuffeten. Den bestod af et rigt udvalg, benævnt som tapas ;-)

DHL stafet i Fælledparken 2010

Af Dorte

Torsdag d. 2. september deltog HovedHuset i årets DHL stafet i Fælledparken. Vi havde fået sponsoreret et hold og et telt af Carlsbergs Onside Sport Aid.

DHL stafetten går ud på, at man stiller med et hold på fem løbere, der skal løbe en stafet rundt i Fælledparken. Ruten er på 5 km rundt i og omkring Fælledparken. Når første løber kommer i mål, venter løber nr.2 og depechen videregives, og når løber nr. 2 kommer i mål venter nr. 3 og så videre. Femte og sidste løber har en chip i skoen, som afleveres, og senere viser, hvor lang tid holdet har været om at løbe stafetten.

HovedHusets stafehold bestod af Anne Sofie, Kristian, Dorte, Asbjørn og Abjærns kone Alice. Vi gennemførte løbet med en samlet tid på 2 timer og 35 minutter. Det er en tid, vi er rigtig stolte af! Der var god opbakning på dagen med et heppehold bestående af Mette, Jørgen, John, Lise og Ulla.

Vi var rigtig heldige med det efterårsagtige vejr, der bød på solskin. Men da solen gik ned blev det en lidt kold aften. Men vi holdt os varme med hjemmelavede sandwich og snacks fra DHL kassen.

DHL står på i en hel uge og der er i alt



HovedHusets stafehold, fra venstre: Anne Sofie, Dorte, Kristian og Asbjærns kone Alice, mens Asbjør er i gang med sit løb.

25,000 hold (125,000 løbere), der tager turen rundt i Fælledparken.

Nogle større virksomheder og uddannelsesinstitutioner, fx Politiet, Rigshospitalet og Københavns Universitet stiller med op til 30 stafehold. Der var en rigtig god stemning i Fælledparken og det virker som om, de fleste gør det for hyggens skyld (måske endda også hold fra Sparta, Kaisersport og Nike, som gennemførte på under halvanden time). Der bliver grillt mad mange steder senere på aftenen. Det kan være en blandet fornøjelse for de sidste løbere at løbe i duft og os fra grillene.



... og her er så Asbjørn selv og han kan svede. Det er Ulla Som tager imod ham ;-)



1-2-3 Hop ud i det!

Af Jenny

Hej!

Jeg vil gerne berette om min flytning til Odense og hvilke udfordringer det bragte med sig.

Jeg flyttede i sommerferien over til en ny ø. Næmlich øen Fyn, på den anden side af bæltet.

I starten var det meget trægt med at komme i



Jenny sammen med et nyt bekendtskab fra Paraplyen i Odense.

gang, da der var sommerferie over hele linjen. Men nu hvor ferien er ved sin ende, er jeg kommet i gang igen. Ikke i samme grad, som i HovedHuset, men jeg undersøger forskellige muligheder. Og dem er der ikke så mange af her i Odense, hvis man ikke har en god fantasi. De har rigtig mange tilbud til syge - psykisk syge. Og det er ikke lige det jeg

søger. Men jeg håber på, at kunne få lidt hjælp via kommunen til at søge forskellige ting.

Jeg har i dag lige haft min første arbejdsdag i Café Paraplyen (16-08-2010) i Odense. Det er gået rigtig godt, og der er kun søde og rare mennesker her. Det eneste minus her er, at jeg har fået tre vabler på pegefingern af at skrælle kartofler og gulerødder. Men mon ikke jeg overlever det. Det tror jeg nok.

På torsdag skal vi på en sejltur til Valdemar slot. Det bliver spændende.

Jeg har lige meldt mig ind i en gruppe på Facebook for pacemaker/ICD bærere. Det er jeg rigtig glad for. De har træf en gang imellem, skiftevis i Århus og København. Så der er dejligt at bo i Danmarks navle, her i Odense.

Jeg er, lige så stille og roligt, ved at lære Odense at kende. Så jeg er egentligt ret tilpas med at bo herovre :) men savner alle i HovedHuset!



Og idyllisk ser det jo ud i Odense og Paraplyen dér.

Barbeque Jens

Af *ACS*

Luften var sådan cirka 13° og himlen overdækket af mørke skyer, så det var med lidt beklemmt humør vi tog af sted ud til Jens, skattet medlem i HovedHuset. Tirsdag 6. juni var dagen, vi i HovedHuset kunne få en lidt anderledes oplevelse, end det vi normalt oplever i klubben.



HovedHusets medlemmer og medarbejdere forsamlede om en pragtfuld kulinarisk oplevelse i behageligt selskab.

Det er altid rart at få en invitation, specielt når alle forberedelser er på plads, selvom det helt sikkert har været et stort arbejde. Vi kom da alle sikkert frem – lidt efter lidt, og kunne nyde de behagelige og rolige omgivelser ude på Vanløse egnen. Og hvad arrangementet angik, så alting utroligt godt planlagt ud.

Der manglede stort set ingen ting og der er rigeligt med plads til alle. Selvom grillen voldede visse start problemer var der heldigvis også en gas grill, som hurtigt blev tændt op. Vi fik både pølser, kylling og flutes med hvidløg og smør, udover den gode salat, som blev indtaget med stor fornøjelse.

Mens vi spiste, begyndte der at aftegne sig aspekter af håb, fordi der efterhånden begyndte at optræde sprækker i skydækket, hvorigennem solen begyndte at varme os lidt mere op. Selvsagt

steg humøret og vi fik lyst til at røre os og derfor besluttede vi os for at spille Kubb eller Konge spillet. Det er enkelt og ganske underholdende, fordi spillet blot består af træklodser – bønder, en konge og kasteklodser: Bønderne stilles op i hver sin ende på en 5 gange 10 meter bane, hvor kongen placeres på midten. Så går det ud på at vælte modstadernes bønder med kasteskytset – og til sidst kongen. Der er lidt regler som skal forstås, men ikke særligt mange. Det fik vi så lidt tid til at gå med, og fik vel også varmen for smilene blev lidt bredere!

Til sidst hjalp vi alle med oprydningen og takkede hinanden for en god og dejlig oplevelse, og ikke mindst Jens for sit gode initiativ.

Det er imponerende hvor meget vi egentlig kan klare, når vi bare klør på. Jens er et rigtigt godt eksempel på, at vi aldrig bør give op. Han gav os et godt eksempel på, at vi kan hvad vi vil. Jens er den fødte toastmaster, fordi ingen udfordring er for stor for ham ;-)



På billedet ses John (medlem) og Anne Sofie, der ved fælles hjælp samler de færdigt stegte kødstykker.



Tur til Svanemølle Strand

Af Mette

Torsdag den 22. juli 2010 var der arrangeret udflugt til den nye strand ved Svanemølleværket.

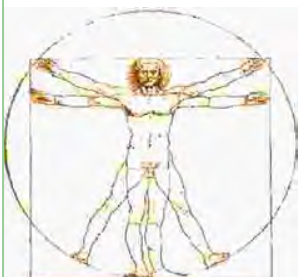
På turen var: Antti, John, Kira, Lone, John, Anne-Sofie, Dorte og Mette.

Det var nemt at komme til stranden fra HovedHuset. Vi kunne lige gå ned på Nordre Fasanvej og tage med bus 4A til Svanemølle Station (Antti og Dorte cyklede).

Herfra var der et lille stykke at gå. Med hjælp fra de kyndige guider fandt vi hurtigt stranden. På stranden pakkede vi vore ting ud, og den eneste viking (Antti) gik i vandet – det gjorde han faktisk 2 gange på turen. Vi andre hyggesnakkede og nød udsigten. Til orientering kan oplyses at der er livreddere på stranden, og mindst 1 af dem så godt ud.

Stranden er en rigtig strand med sand, og den er ifølge pålidelig kilde en del større end Hellerup Strand.

Vi nød vores medbragte mad og nogen fik også dessert i form af is-kaffe fra den lille kaffevogn på stranden (det kan anbefales).



En bemærkning: *AOS*

Det er altid hyleren at komme ud fra de vante omgivelser. Det er ydermere en sand fornøjelse at have godt selskab på en tur ud til stranden. Der blev snakket og pjattet rigtigt meget og vi fik vist alle et lille behov opfyldt? Jeg fik dyppet kroppen i ægte saltvand, og mistede næsten mine kære solbriller, da jeg skulle svømme ind til bredden. Heldigvis var det ikke noget problem for mig, at se under vandet, så det lykkedes mig at finde dem, flydende frit ude midt imellem overfladen og bunden - jeg blev faktisk lidt stolt af mig selv, hi, hi ;-)



HovedHusets deltagere på turen til stranden, fra venstre: Dorte, Lone, John, Mette, Kira, Jenny, Antti og Dan. Det var en rigtig god dag med vekslende skydække og en let vind, så varmen ikke blev for belastende ;-)



Fernisering i Roskilde

Jeanne Borlund er kunstneren med kapacitet, udklækket i HovedHuset. 12. August 2010 afholdt Jeanne fernisering hos Handikapidrættens Videnscenter i Roskilde. Her i HovedHuset har vi glæde af alle hendes gode, spændende og interessante værker. På næsten alle vægge hænger der en Jeanne Borlund. Det giver os adspredelse, inspiration og motivation i hverdagen.

kan så kun ønske Jeanne held og lykke med sin fortsatte karriere (selvom det ser ud til at køre ganske godt der ud af) som berigende kunstner til alles glæde.

Af *ACS*



Jeanne Borlund



3 illustrationer af Jeanne's ihærdige arbejde, med at skabe god kunst - til alle.



Billeder og gæster med Jeanne, som indgående betragter et af hendes værker ved ferniseringen.

Det var en god og hyggelig oplevelse, som flere måske også syntes. Det er egentlig et bibliotek, der hvor Jeanne udstillede sine mange nye værker. Hun er bl.a. begyndt at male små blomster motiver, som hun siger der er efterspørgsel på. Der var også to helt nye værker, hun bevæger sig mere over mod kontraster mellem farver, frem for mellem nuancer.

På trods af den lange køretur, tror jeg vi alle: Antti, Lise og Holger nød hele turen og udstillingen. Vi var der ca. en time og kørte så hjem igen. Det fede ved ferniseringer er ikke så meget godbidder og væske til ganen, men den unikke oplevelse af noget helt nyt og jeg kan stadig huske mine følelser og dermed også billeder, jeg fandt interessante. Jeg



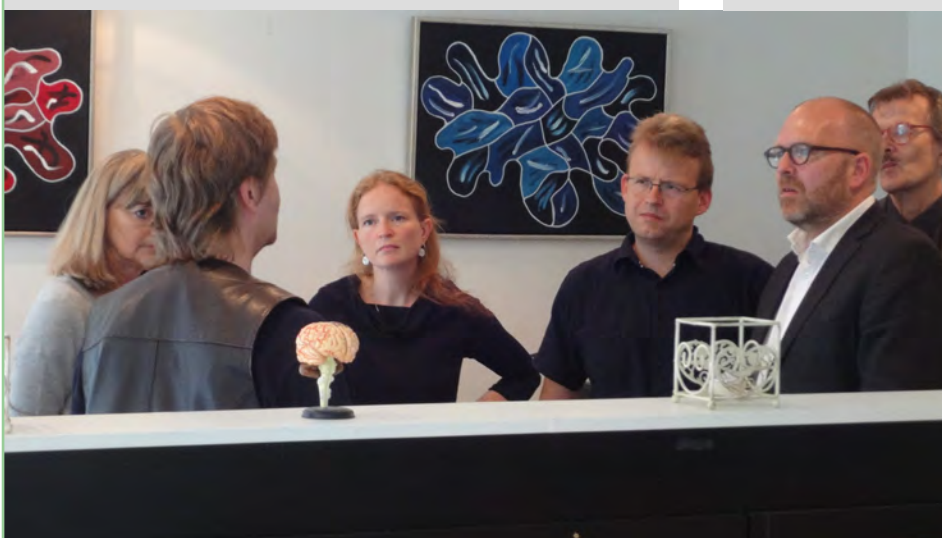
I et af værelserne var der salg af div. kunst produkter. Desuden ses Lise og Holger i samtale med en medhjælper.

Borgmesterbesøg i HovedHuset

Af Ulla

Den 22. september havde HovedHuset besøg af tre borgmestere fra Københavns Kommune. Både socialborgmester Mikkel Warming, beskæftigelses- og integrationsborgmester Klaus Bondam og sundheds- og omsorgsborgmester Ninna Thomsen, havde taget imod vores invitation til et besøg og en orientering om husets aktiviteter. Hovedparten af HovedHusets medlemmer er borgere i Københavns Kommune, og mødet havde dels til formål at informere borgmestrene om, hvad HovedHuset tilbyder kommunens hjerneskadede borgere, dels at drøfte fremtidige

samarbejdsmuligheder. Ved besøget fik borgmestrene også mulighed for at gå rundt i huset og tale med de medlemmer, der var i gang med dagens opgaver, og som åbent fortalte om deres egen situation og om deres dagligdag i HovedHuset. Borgmestrene lyttede interesseret og stillede rigtig mange spørgsmål undervejs, og det blev aftalt, at vi skulle fortsætte dialogen omkring samarbejde med Københavns Kommune og mødes igen i det nye år.



Antti fortæller sundheds- og omsorgsborgmester Ninna Thomsen, socialborgmester Mikkel Warming og beskæftigelses- og integrationsborgmester Klaus Bondam om de konsekvenser, hjerneskaden har haft for ham, og om, at han nu endelig efter at han startede i HovedHuset, er blevet godkendt til fleksjob.

Arbejdsprøvning

Af Mette

Nu blev det så min tur til at komme i arbejdsprøvning. Jeg var kommet under Jobcentrets vinger, og de skaffede mig ind til KAB (Københavns Almene Boligselskab) i arbejdsprøvning. Det er utroligt dejligt at være på en "rigtig" arbejdsplads igen. Desværre varer forløbet kun til sidst i oktober.

Første dag jeg var i KAB startede med fælles morgenbrød for hele afdelingen, og der stod en stor buket blomster på mit bord. Det var dejligt at se de havde ventet mig. Jeg hjælper til med det jeg nu kan, og håber det er en hjælp. Der er lige for tiden meget at se til. Et af boligselskaberne som

har været administreret af KAB, har valgt at skifte administration fra 1. oktober. Det giver noget ekstra arbejde.

De opgaver jeg har kunnet hjælpe med har hovedsagelig været registrering af materiale til ny administrator og arkivering.

Nu er jeg bare spændt på at se hvad der nu skal ske. Jobmarkedet ser ikke særlig godt ud for os fleksjobgodkendte (måske heller ikke for andre).



Reform af førtidspensions- og fleksjob loven

Af Lise

Anette Rohde og jeg deltog fredag den 1. oktober i en ½ dags konference, der handlede om "Vejen til og fra beskæftigelse - for personer med handicap". Konferencen var arrangeret af Vidensnetværket. Et af indlæggene på konferencen handlede om de udfordringer der er med den nuværende førtidspensionslov og fleksjoblov. I forhold til forventninger, da nuværende lov trådte i kraft i 2000, er udgifterne til førtidspension, fleksjob eller overførselsindkomst, mens man venter, DKK 8,6 milliarder større end forventet. Ca. 50.000 flere end forventet i den erhvervsaktive alder er på fleksjob/førtidspension. I alt er ca. hver tiende i den erhvervsaktive alder enten i fleksjob, på førtidspension, eller på vej til en af delene (kilde: Beskæftigelsesministeriet). Dette udgør en økonomisk udfordring for Danmark.

Udfordringerne, som departementschef ved Beskæftigelsesministeriet Bo Smith fremlagde, var blandt andet:

Førtidspension

70% af personer under 40 år, der tilkendes førtidspension i dag er mennesker med sindslidelser. Denne gruppe kan i nogle tilfælde behandles og komme tilbage på arbejdsmarkedet. Der er derfor fokus på, at den nye reform forholder sig aktivt til mennesker, der er syge og ikke for hurtigt kommer til at tilkende førtidspension. I stedet forventes der, at komme en ny ydelse, som gives i det tidsrum behandling og afklaring sker - en slags rehabiliteringsydelse. I dag er der sygedagpenge, men det løber typisk kun i et år, hvilket er for kort tid til behandling og afklaring.

Fleksjob

Udfordringerne med fleksjobordningen er ifølge Bo Smith blandt andet:

- Ordningen tilgodeser ikke i dag de svageste fleksjobbere, dvs. dem der kan arbejde med et lille timeantal og/eller lav effektivitet. Her slår tilskuddet i dag ikke til og fleksjobberne bliver i nogle tilfælde en dyr arbejdskraft for arbejdsgiverne.

- Der er ingen incitamenter til at øge arbejdstiden i et fleksjob - f.eks. hvis man bliver mere rask efter år i fleksjob.
- Arbejdsgiverne har ikke nok medansvar som ordningen er i dag.
- Tilskuddet til fleksjob er meget højt til de højeste indkomster.

Ud fra de nævnte udfordringer forventes regeringen derfor at komme med et udspil til en reform af førtidspensionsloven og fleksjob-loven. Det bliver interessant at følge med i udspilet og de forhandlinger, der følger. Hvis I vil læse mere, så se beskæftigelsesministeriets hjemmeside - www.bm.dk

De medlemsorganisationer, som deltog i konferencen virkede alle enige i, at det er positivt med en midlertidig ydelse, som kan fungere i den årrække, der er nødvendig for at afklare menneskers arbejdsevne efter sygdom. Handicaporganisationerne ønsker ligesom regeringen, at inkludere så mange af deres medlemmer som muligt på arbejdsmarkedet - debatten bliver nok mere "hvordan?".



Lise - HovedHusets jobkonsulent.

Praktikant i HovedHuset for en dag

Af *ACS*

Da Hovedtropperne gerne ville etablere et kursus, valgte de at hyre en coach til opgaven. Valget faldt på en konsulent kendt fra vide kredse i både sportsverdenen og direktionsgangene.

På en varm tirsdag den 20. juli var coachen Jan Sargent Larsen på besøg i HovedHuset, for at få sig et kort praktikforløb, hvor han fik sig et indblik i, hvordan tingene foregår her i vores klub - HovedHuset.

Han er 48 år og driver virksomheden Revolution, hvor han fungerer som coach eller konsulent og udbyder kurser til store dele af det pulserende erhvervsliv. Kurserne spænder som sagt vidt - fra direktionsgangene til sport og idræt, og så også os, eller rettere sagt Hovedtropperne. Med andre ord: et stort markedsområde at fungere i, og med det, søge at forbedre det der nu kan ønskes udviklet til noget bedre.

Jeg fik gennemført et interview med Jan, men det var nu mere ham som spurgte mig ud, om min situation, mine tanker og mine fremtidsvisioner. Det var et behageligt og meget nede på jorden møde, hvor jeg trods alt fik lidt information.

Jan har drevet virksomhed siden 1991 og skal for tiden designe et kursus til Hovedtropperne. Han fortæller mig, at han hjælper folk med at overkomme deres egne begrænsninger ved at se på muligheder frem for mangler. "Din fortid er ikke din fremtid". Fordi fortidens erfaringer kan gøre tilværelsen meget vanskelig, er det vigtigt at erkende sine skavanker og sit nutidige ståsted, for derigennem at få et fast holdepunkt i livet og se positivt på de eksisterende muligheder, vi faktisk har. "Vi skal", med andre ord, "frigøre os fra vore egne begrænsninger", siger han med et stort smil og slutter med en anekdote fra sit eget liv.

Eskild, Jans kones bedstefar, blev 104½ år og var en inkarneret mandschauvinist. Til hans 100 års fødselsdag, opdager han Jan ude i køkkenet i færd med at hjælpe og Eskild udbryder, "Hvad laver du her i køkkenet?". Og senere falder der en bemærkning om Jans arbejde: "Du laver et kursus med navnet Mastermind, hvorved kursisterne kan finde deres ressourcer i livet, hvorfor det, når du kan så meget andet". Og Det illustrere hvordan fortiden kan gøre det svært at komme frem med nye ideer. Eskild fik, af kommunen tildelt en hjemmearbejdsplads i gave da han blev 100 år og derved får kommunen sig plads til lidt promotion? Hurra, hvorfor sker sådan noget ikke automatisk for alle, uanset alder eller holdning? Well, 100 år er jo noget helt specielt, selvom jeg selv synes, at jeg på min 30 års fødselsdag godt kunne have brugt en gratis hjemmearbejdsplads, selvom det nok ikke havde haft den store promotionværdi.

Det siger lidt om, hvor svært det kan være, at bryde med fortiden. Vi har en evne til at holde stædigt fast, på gamle ideer og overbevisninger, selvom nutiden har et bedre lys.



Jan Sargent Larsen. Coach og kyndig endags praktikant her i HovedHuset. Fotograferet på vores terrasse.

En tur til Flatø i Guldborgsund

Af Kristian

Fra fredag 17. til søndag 19. september havde Hovedtropperne, foreningen for unge hjerneskadede mellem 16 og 35 år, arrangeret et kursus, som for mange af deltagerne var en ganske unik oplevelse.

Camp Flatø - som kurset hed, foregik på den lille ø Flatø i Guldborgsund, hvor vi blev sejlet ud fredag eftermiddag. Her blev vi hilst velkommen af mentaltræner og coach Jan Sargent Larsen. Han har bl.a. coachet olympiske atleter og været topledere i erhvervslivet.

Overskriften for hele kurset var "Find din motivation og nå dine mål" og der gik ikke lang tid før deltagerne fik udfordringer, som var en ny oplevelse for mange. De fleste var - inden de havde set sig om, ude at gå på gløder til takten af afrikanske trommerytmer. Derefter kunne vovehalsene velfortjent sætte sig ind i den enorme tipi og nyde den lækre grillmad, der blev serveret. Lørdag morgen startede med gymnastik, efterfulgt af lækker morgenmad og herefter kom ellers den ene udfordring efter den anden: der blev hoppet ned i glasskår og tegnestifter, balanceret på knivspidse søm, slugt ild. Den formentligt mest udfordrende og vanvittige disciplin, var da folk fik sat en pil mod halsen og samtidig pressede coachen, Jan, på pilen i den modsatte ende, indtil

pilen knækkede. Ja, det lyder utroligt og det var det altså også!

Alle disse udfordringer kan have givet deltagerne inspiration og selvtillid med i bagagen. Og hele formålet med dette kursus var netop at fortælle deltagerne, at det ER muligt at overvinde umulige udfordringer, ligesom som vores daglige udfordringer kan overkommes. Vi råbte ofte i kor: "Jeg kan! Jeg vil! Jeg tør! Jeg gør det!"

Og - nå ja, jeg glemte også lige at fortælle om slangerne, vi alle havde hængende rundt om halsen, fugleedderkoppen der kravlede rundt på de flestes ansigter og øglerne vi alle sagde pænt goddag til.

Flatø er en lille ø, der byder på mange udfordringer og oplevelser, end de fleste nok - nogensinde kan forestille sig. Dog, var hverken det at hoppe i glasskår, sluge ild eller kæle med fugleedderkoppen, det som jeg personligt kommer til at sætte allermest pris på i fremtiden.

Det bliver derimod alle de andre hjerneskadede personer jeg mødte og alle de historier, de havde at fortælle. Alle var åbne og fortalte hvorfor de befandt sig på øen og - vigtigst af alt, så var alle deltagerne i et fantastisk positivt og smittende højt humør.



Holdet på Flatø



Kristian.

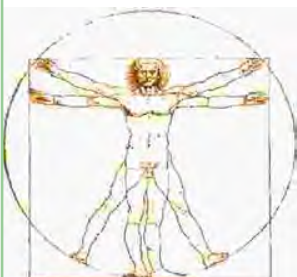


Tanker om Beskæftigelse

Af **Henrik**

Jeg er professionel livsnyder, men jeg nyder livet mest hvis jeg ikke blot kan tilfredsstille egne behov, men også andres (f.eks. ikke kun laver motion men også hjælper nogen). Jeg synes det er krævende, hele tiden, at skulle sætte sig selv i gang og det bedste bevis på at man tilfredsstiller andres behov er, at de vil betale for tjenesten.

Derfor har jeg nydt, at andre (Laborantskolen og "Bibliotecas Libro Alegre" i Valparaíso) har haft nogle opgaver jeg kunne løse. Så derfor når redaktøren beder mig skrive om mit valg af bøger/tekster for oversættelse, bliver jeg nødt til at svare, jeg har nydt ikke



selv at skulle vælge imellem dem. Oversættelserne til spansk kan oven i købet indebære, at jeg bliver "tvunget" til at tage et smut til Chile?

Mange har igennem tiderne spurgt "hvor får Henrik dog al sin energi fra - til at lave så meget"? Svar: hvis jeg selv sørger for at være beskæftiget, keder jeg mig ikke. Og jeg har i lang tid været tvunget til passivitet og derfor kedet mig, men det sker aldrig igen!



Henrik

Clubhouse modellen

Af **AO**

Under et morgenmøde, kom emnet ind på HovedHuset og Clubhouse modellen, er emner vi sjældent snakker om, så derfor denne lille kommentar som gerne skulle hjælpe snakketøjet på vej.

Siden 1940 har clubhouse modellen udviklet og bredt sig, til næsten hele verdenen. I starten skabtes et klubhus for de psykisk sårbare i USA, men har siden bredt sig og også udviklet sig, til at inkludere senhjerneskedede også.

I dag, i Danmark, er HovedHuset opbygget omkring de samme principper som i Clubhouse modellen. Det handler om at skabe et trygt fællesskabspunkt for folk, der har overlevet en hjerneskade, men stadig har behov i livet som helst skal dækkes. Det grundlæggende for modellen er, at alle - både medarbejdere og medlemmer, skal deltage i opretholdelsen af HovedHuset og samtidig give alle et godt fællesskab og berigende grundlag i livet.

Her i HovedHuset deltager vi alle i arbejdet, med at holde det hele ved lige og samtidig nyde hinandens selskab, med bevidstheden om at det nytter noget. I modellen skal vi alle være ligestillede, og her udmønter det sig i, at vi alle villigt deltager i udførelsen af daglige opgaver. Det giver os et godt grundlag for kommunikationen som også skaber gode venskaber. Alle yder det bedste vi kan og måske mukker vi lidt, men så får vi noget andet at lave og tiden glider glat fremad.

Som udgangspunkt har vi regler som skal følges, som i enhver anden klub, men hos os har vi lov til at være hele mennesker og os selv. Det skaber et godt udgangspunkt for den alt overskyggende ambition, nemlig at få et så normalt liv som muligt og derved skabe et fundament, som virksomheder ville kunne forholde sig til og måske give en af os chancen på det rummelige arbejdsmarked.



Annette

**Vores nye medarbejder
i HovedHuset - som
vikar for Stine.**

Månedens vits:

Sejl aldrig med blondiner

En mand havde for første gang taget en blondine med ud at fiske i sin lille båd og havde langt om længe fået hende til at holde mund.

Pludselig gik der hul i bunden af båden og manden gik i panik.

Blondinen bevarede roen og efter et stykke tid sagde hun: "Bare rolig, nu har jeg lavet et hul mere, så vandet kan løbe ud igen!"

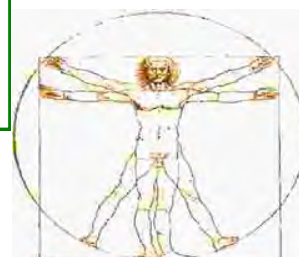
Ældre bilist

En ældre mand kommer kørende på motorvejen, da konen ringer ham op på mobilen:

"Albert! Kør nu forsigtigt på vej hjem.

Jeg har lige hørt, at der en sindssyg tosse, der kører imod trafikken på motorvejen!"

"Én. siger du? Der er flere hundrede af dem her."



Nye Medlemmer i Hovedhuset



Dan



Robin



Kristian

HovedHuset Hjerneskadeforeningen
Borups Allé 132, 1. sal
2000 Frederiksberg C.
Danmark



Telefon: +45 88 27 17 47
TeleFax: +45 28 17 40 47
E-mail: info@hovedhuset.dk
www.hovedhuset.dk